		сахар	10
		кислота лимонная	0,0002
		витамин С порошок	0,00007
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	20

4 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Салат из моркови	30	морковь	32
		масло растительное	6
		сахар	4
Котлеты рыбные	60	судак	89
		хлеб пшеничный	15
		молоко	20
		масло растительное	11
		сухари	7
Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26	молоко	10
		масло сливочное	1
		картофель	20
		капуста	19
		сахар	1
		лук	9
		морковь	19
		мука	1
		зеленый горошек	12
Компот из сухофруктов с витамином С	200/10	сухофрукты	15
		сахар	20
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	20
Фрукты	200	яблоко	200

5 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Салат из свежих овощей	30	капуста	20
		морковь	9
		масло растительное	4
Куры отварные	60	курица	145
		лук	3
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	гречка	48
		масло сливочное	4
Молоко	200	молоко	200